

20 mars 2010. Vårdagjämning på Brakelund klockan 18.00

### ***Vägbeskrivning till Brakelund.***

*Åk 11 km från Skara ta vänster mot Hasslösa kyrka, ta höger första vägen vid marshallen.*

*Från Lidköping åk exakt 11 km ta av höger mot Hasslösa kyrka och sedan första vägen höger vid marshallen.*

Anmälan till Barbro senast fredagen 19 mars mail: [barbro.lundqvist@skara.se](mailto:barbro.lundqvist@skara.se)  
Tel 073- 0483089, det är ju alltid bra att veta hur många som kommer.

**Anne Fant** leder meditationen som är ett internationellt arrangemang som omfattar tolv solståndsdagar fram till Mayakalenderns avslutning år 2012. Kinnekulle-Rutan samarbetar med fler organisationer i närområdet. Vi är en del i den planetära meditationen.

En grupp från Kinnekulle-Rutan som reser till Mexiko kommer att vara med oss i anden.

Ta med eget fika som vi dricker tillsammans. En helt frivillig kollekt kommer att tas upp för att täcka kostnader för framtidens Solståndsmeditationer på Brakelund.

Internationell Equinox meditation för tolv solståndsdagar fram till år 2012 då Mayakalendern avslutas.

2009 12 21 kl 17.47      I am love

2010 03 20 kl 18.32      I am light

Första meditationen som gällde Jag är Kärlek var och är, en stilla fundering kring kärlekens väsen. Vad är kärlek? Nästkärlek? Hur är jag i den Kärleken? Vad kan jag ge till min omgivning och världen av just min kärlek. Hur fungerar kärlekens handlingar? Kan helig vrede vara av kärlek? O s v.

***Kom ihåg att all kärlek börjar med kärleken till dig själv!***

Andra meditationen Jag är Ljus är att fylla sig själv med ljus samt att klargöra för sig själv vad vi menar med att vara ljus och ljusarbetare. Hur är jag som

ljusvarelse? Vad vill jag föra fram i ljusets tecken? Hur vet jag vad som är ljus i ljusets tecken? Vem hjälper mig i ljusets tjänst? Hur samarbeta med andra ljusarbetare? Vardagens tjänst som ljusvarelse i det lilla och tysta?  
*Kom ihåg att allt ljus i oss har ett mörker som vi måste känna till för att kunna leva upp till vår ljusvarelse.*

*I am a soul  
A divine spark of the Infinite  
That gave birth to this universe.*

*I remember Who I am  
and serve the Greater Purpose of Life  
as One with All That is.*

*I came here with many other souls  
to assist in the expansion of Light  
on this living planet Earth.*

*I accept to let Love  
Be the guiding beacon of my life  
and to shine Its radiance in every moment.*

*I am a soul  
and the sole purpose of my existence  
is to be All That I Am.*

*So be it.*

*Helenas fria översättning till Svenska.*

*Jag är en själ  
En gudomlig gnista av det oändliga  
Som skapade vårt universum*

*Jag minns vem jag är  
Och jag tjänar det stora syftet i livet  
Tillsammans med allt som är*

*Jag är en av många själar  
Som tjänar spridandet av ljuset  
På denna levande planet, vår Gaia*

*Jag låter kärleken  
Vara ledfyren i allt jag gör i livet  
Låter var sekund genomstrålas utav kärlek*

*Jag är en själ  
Och den enda meningen med mitt liv  
Är att vara allt det jag skapades att vara*

*Så låt det ske*

---

### *Vägbeskrivning till Brakelund.*

*Åk 11 km från Skara ta vänster mot Hasslösa kyrka, ta höger första vägen vid marshallen.*

*Från Lidköping åk exakt 11 km ta av höger mot Hasslösa kyrka och sedan första vägen höger vid marshallen.*

---

*Ha en fin vår trots snö och kyla! Snart kommer tranorna tillbaka med livet och värmen!*

*Helena Frykstrand och Barbro Lundqvist*

---

