

GRUNDKURS I SLAGRUTETEKNIK

***2 X 6 LEKTIONSTIMMAR
VARANNAN MÅNDAG
LEDARE PAUL HOLMBERG***

Avg. 300:-

Välkommen med din anmälan!

Götene tel 0511-594 90 08.30 -12.30

Studieförbundet Vuxenskolan i samarbete med Kinnekulle-Rutan

7 mars. Filmdag på Eliselund klockan 13.00

Har du någon intressant film som du vill att vi ska se så tag med den.

20 mars. Vårdagjämning på Brakelund klockan 18.00

Vägbeskrivning till Brakelund.

Åk 11 km från Skara ta vänster mot Hasslösa kyrka, ta höger första vägen vid marshallen.

Från Lidköping åk exakt 11 km ta av höger mot Hasslösa kyrka och sedan första vägen höger vid marshallen.

Anmälan till Barbro senast fredagen 19 mars mail: barbro.lundqvist@skara.se
Tel: 073-0483089, det är ju alltid bra att veta hur många som kommer.

Anne Fant leder meditationen som är ett internationellt arrangemang som omfattar tolv solståndsdagar fram till Mayakalenderns avslutning år 2012. Kinnekulle-Rutan samarbetar med fler organisationer i närområdet. Vi är en del i den planetära meditationen.

En grupp från Kinnekulle-Rutan som reser till Mexiko kommer att vara med oss i anden.

Ta med eget fika som vi dricker tillsammans. En helt frivillig kollekt kommer att tas upp för att täcka kostnader för framtidens Solståndsmeditationer på Brakelund.

Internationell Equinox meditation för tolv solståndsdagar fram till år 2012 då Mayakalendern avslutas.

2009 12 21 kl 17.47 I am love

2010 03 20 kl 18.32 I am light

Första meditationen som gällde Jag är Kärlek var och är, en stilla fundering kring kärlekens väsen. Vad är kärlek? Nästakärlek? Hur är jag i den Kärleken? Vad kan jag ge till min omgivning och världen av just min kärlek. Hur fungerar kärlekens handlingar? Kan helig vrede vara av kärlek? O s v.

Kom ihåg att all kärlek börjar med kärleken till dig själv!

Andra meditationen Jag är Ljus är att fylla sig själv med ljus samt att klargöra för sig själv vad vi menar med att vara ljus och ljusarbetare. Hur är jag som ljusvarelse? Vad vill jag föra fram i ljusets tecken? Hur vet jag vad som är ljus i ljusets tecken? Vem hjälper mig i ljusets tjänst? Hur samarbeta med andra ljusarbetare? Vardagens tjänst som ljusvarelse i det lilla och tysta?

Kom ihåg att allt ljus i oss har ett mörker som vi måste känna till för att kunna leva upp till vår ljusvarelse.

I am a soul

A divine spark of the Infinite

That gave birth to this universe.

I remember Who I am

and serve the Greater Purpose of Life

as One with All That is.

I came here with many other souls

to assist in the expansion of Light

on this living planet Earth.

*I accept to let Love
Be the guiding beacon of my life
and to shine Its radiance in every moment.*

*I am a soul
and the sole purpose of my existence
is to be All That I Am.*

So be it.

Helenas fria översättning till Svenska.

*Jag är en själ
En gudomlig gnista av det oändliga
Som skapade vårt universum*

*Jag minns vem jag är
Och jag tjänar det stora syftet i livet
Tillsammans med allt som är*

*Jag är en av många själar
Som tjänar spridandet av ljuset
På denna levande planet, vår Gaia*

*Jag låter kärleken
Vara ledfyren i allt jag gör i livet
Låter var sekund genomstrålas utav kärlek*

*Jag är en själ
Och den enda meningen med mitt liv*

Är att vara allt det jag skapades att vara

Så låt det ske

*Medlemsavgift i Kinnekulle-Rutan är 100 sek.
Vårt bankgiro är: 342-9701*

Vår hemsida är: www.slagruta.com

*Ha en fin vår trots snö och kyla! Snart kommer tranorna
tillbaka med livet och värmen!*

—